

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Емельяновская СОШ»

Лавыдова

М.А. Лавыдова

М.П.



Ежедневное меню основного питания

на « 2 » сентября 2024 года

Возрастная категория: 11-18 лет

Сезон: осенне - зимнее

Длительность пребывания детей в _____ : _____ часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

наименование приема пищи	наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>	<i>76,1</i>
	<i>Салат из капусты</i>	<i>200</i>	<i>311,6</i>
	<i>Биточки из курицы</i>	<i>100</i>	<i>168,6</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>70,3</i>
	<i>Хлеб из ржаной муки</i>	<i>30</i>	<i>70,3</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>26,8</i>
ИТОГО за завтрак			<i>723,7</i>

Ответственный по питанию _____

Тиммер

Г.И. Тиммеркаева